



Organisme sans but lucratif au service des personnes proches aidantes depuis 1995

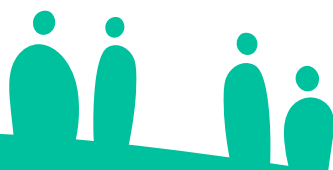
Services sans frais

Soutien individuel | Ateliers et groupes

Notre soutien s'adresse aux personnes proche aidantes majeures qui prennent soin d'un.e proche atteint de toutes maladies confondues, ainsi qu'aux personnes en post-aidance (endeuillées). Pour bénéficier de tous nos services, vous devez obtenir une adhésion membre au coût de 10 \$, couvrant la période du 1er avril 2022 au 31 mars 2023. Pour consulter la programmation saisonnière la plus récente, visitez notre site au <https://gaso.ca>.

Services individuels	Groupes ouverts	Groupes fermés
Soutien psychosocial	Groupe de soutien (bilingue)	Prévention de l'épuisement
	Musique et bien-être (musicothérapie)	L'hébergement, un choix possible
	Atelier de Relaxation	La Traversée, mieux vivre son deuil et la post-aidance
	Conférences mensuelles	Groupe d'art-thérapie

Pour obtenir plus d'informations sur nos services, contactez Mélanie Branchaud à info@gaso.ca ou 514 564-3061 poste 105.



Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO)
7475 boulevard Newman, bureau 405
LaSalle (Québec) H8N 1X3
info@gaso.ca | 514 564-3061 | www.gaso.ca

Nos services sont offerts grâce à nos partenaires financiers

L'APPU
POUR LES PROCHES AIDANTS

Santé et Services sociaux
Québec



Non-profit organization at the service
of caregivers since 1995

Free services

Individual counseling | workshops and groups

Our support is offered to adult caregivers who are caring for a loved one with any type of disease, as well as bereaved caregivers. To benefit from all our services, you must obtain a membership at a cost of \$10 per year, covering the period from April 1st, 2022 to March 31st, 2023. For the latest seasonal programming, visit our website at <https://gaso.ca>.

Individual services	Closed groups	Open groups
Psychosocial counseling	Preventing caregiver exhaustion	Support groups (bilingual)
	Art-therapy group	Music and well-being (music therapy)
		Relaxation workshop
		Monthly conferences

For more information about our services, contact Mélanie Branchaud at info@gaso.ca or 514 564-3061 ext. 105



Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO)
7475 boulevard Newman, bureau 405
LaSalle (Québec) H8N 1X3
info@gaso.ca | 514 564-3061 | www.gaso.ca

Our services are available thanks to our financial partners

