

GASO - Candidature pour la médaille du lieutenant-gouverneur général – mars 2022

Résumé pour la candidature (60 mots) :

Fondatrice du Groupe des aidants du Sud-Ouest, Denise Brault a insufflé l'énergie nécessaire pour développer une panoplie de services de soutien aux personnes proches aidantes. Ses 26 années d'implication comme présidente du conseil d'administration ont permis de créer un organisme dynamique, composé d'une équipe de professionnels spécialisés dans le soutien psychosocial qui accompagne annuellement plus de 200 personnes proches aidantes.

Texte pour la candidature (750 mots) :

Chers membres du comité d'évaluation,

C'est avec beaucoup de conviction que le Groupe des aidants du Sud-Ouest (GASO) vous soumet la candidature de Madame Denise Brault pour la Médaille du lieutenant-gouverneur pour les aînés.

En tant que membre fondatrice du Groupe des aidants du Sud-Ouest, Denise Brault a su insuffler l'énergie nécessaire pour faire advenir des services de soutien aux personnes proches aidantes présentes sur le territoire du sud-ouest de Montréal. Ses 26 années d'implication à titre de présidente du conseil d'administration du GASO ont permis de frayer le chemin d'un petit groupe informel d'aidantes vers la création d'un organisme communautaire établi. Sous sa présidence, le GASO est ainsi devenu un organisme dynamique, composé d'une équipe de professionnels spécialisés dans le soutien psychosocial qui accompagne plus de 200 personnes proches aidantes.

Elle-même proche aidante à l'époque de la fondation du GASO, elle s'est rapidement confrontée au manque de ressources et de soutien alloués à la proche aide dans le réseau de la santé. Face à cette réalité et mue par la volonté d'améliorer le bien-être des membres de sa communauté, Denise Brault s'est alors engagée dans des démarches qui allaient offrir, au fil des efforts déployés, un réseau de soutien et d'entraide de plus en plus organisé pour les proches aidants.

Considérant le peu de ressources détenues au début du projet, savoir repérer, sensibiliser et surtout mobiliser les bons acteurs a requis énormément d'ambition. En effet, Denise Brault – armée de patience et nourrie d'entraide – s'est butée plus d'une fois aux résistances et aux méandres du système gouvernemental. Aux yeux de diverses instances, la faible légitimité d'un petit groupe citoyen se portant à la défense des proches aidants laissait indifférente à l'action. Toutefois, au-delà de ces obstacles, Denise Brault a fait preuve d'initiative et de créativité. Elle a su graduellement tisser des liens avec la ville de Montréal, avec le CSLC, ainsi qu'avec d'autres organismes communautaires. Elle a fait ce que peu de gens ont le courage de faire : oser demander.

Tout au long du développement de l'organisme, l'humanisme de Denise Brault a servi de force motrice à son engagement bénévole. Les fondements mêmes de l'organisme reposent sur cette humanité qui l'a poussée à passer un nombre incalculable d'heures à tendre une oreille attentive aux personnes proches aidantes. Loin d'être banale, cette démarche empathique est au cœur de l'innovation proposée dans l'offre de services de l'organisme. Toutes ces conversations lui ont permis de cerner l'éventail des problématiques vécues chez les personnes proches aidantes. Cette fine attention portée à des enjeux tels que la précarité financière, le manque de répit, le sentiment de culpabilité et d'épuisement, a permis d'offrir un filet de sécurité à un groupe mal desservi par le système de santé.

Sans surprise, ses 26 années d'implication sont marquées par une foule de réalisations marquantes. Son leadership a permis à l'organisme de porter le regard vers l'extérieur, afin de revendiquer la reconnaissance et les besoins des personnes proches aidantes. À titre d'exemple, dès 2003 l'organisme participe à des consultations publiques touchant les aînés et à des initiatives de mobilisation pour faire valoir les intérêts des personnes proches aidantes. Afin d'élargir sa portée et d'agir de manière concertée avec les acteurs du milieu de la santé, le GASO cogne à de nombreuses reprises à la porte du CSSS de Dorval-Lachine-LaSalle et du CIUSSS pour développer de nouveaux partenariats à l'avantage des personnes proches aidantes. En 2005, la participation active de Denise Brault à la création d'un colloque intitulé « Les besoins, les services et les droits des aidants » et réunissant des acteurs des quatre coins du Québec évoque bien la complexité de ses réalisations. Réunissant plus d'une centaine de personnes proches aidantes, d'acteurs du milieu de la santé ainsi que du milieu communautaire et universitaire, ce colloque marque un jalon important dans l'histoire de revendication et de mobilisation portées par l'organisme.

Ainsi, par le biais de cette candidature, nous souhaitons rendre hommage à la femme persévérante et dévouée qu'est Denise Brault, mais également mettre en lumière l'ampleur de son travail bénévole qui a su répondre à un réel enjeu au sein de sa communauté. Madame Brault s'est démarquée tout au long de sa carrière bénévole par son empathie, sa force mobilisatrice et son leadership communautaire. Le dépassement de soi est central à l'entièreté de son œuvre bénévole. On peut ainsi affirmer qu'elle s'est faite porteuse de la voix des personnes proches aidantes et revendicatrice de leurs besoins.

Vous priant d'agréer, chers membres du comité d'évaluation, nos plus sincères distinctions,

Jiri Snitil,
Directeur général

Pour le Groupe des aidants du Sud-Ouest

Candidature rédigée par Mélanie Branchaud, responsable de la vie associative, à l'initiative de Lorraine Bélanger, administratrice, et Hélène Bourduas, présidente.