



# Programmation automnale



## Atelier relaxation

Sur Zoom de 14h à 15h30

7 septembre      7 octobre  
23 septembre    19 octobre  
4 novembre      2 décembre  
16 novembre     14 décembre

## Atelier

### Musique & Bien-être

Sur Zoom de 10h à 11h30

1 septembre      8 octobre  
17 septembre    22 octobre  
5 novembre      3 décembre  
19 novembre     17 décembre

## Groupe de soutien Zoom #1

Lundi de 13h à 14h30

27 septembre  
25 octobre  
29 novembre  
13 décembre

## Groupe de soutien Zoom #2

Jeudi de 13h à 14h30

1 septembre  
30 septembre  
28 octobre  
25 novembre  
16 décembre

## Groupe de soutien Zoom #3

Vendredi de 10h à 11h30

24 septembre  
29 octobre  
26 novembre  
10 décembre

## Nos conférencières



### POUR UNE SANTÉ ARTICULAIRE AU RENDEZ-VOUS

Présenté par Stéphanie Julien, ND.A  
22 septembre 2021 de 10h à 12h



### RÉFORME EN MATIÈRE DE PROTECTION ET DE REPRÉSENTATION DES PERSONNES

Présenté par Maître Hélène Guay  
6 octobre 2021 de 10h à 12h

## Restez à l'affût

Programmation pour la  
Semaine nationale des  
personnes proches aidantes !

**7 au 13 novembre 2021**

Inscriptions : [info@gaso.ca](mailto:info@gaso.ca)