

Groupe de soutien

Pour proches aidant-e-s endeuillé-es

Ce groupe est destiné à toute personne proche aidante endeuillée qui a accompagné une personne adulte ayant vécu avec une perte d'autonomie physique ou cognitive.

Il s'agit d'un espace de parole sécuritaire et commun où différents thèmes seront abordés dans le but d'offrir du soutien dans le deuil. Ce groupe permettra de partager avec des personnes ayant un vécu similaire et de réduire l'isolement.

Le groupe est offert par Valérie Hill-Du Cap, étudiante à la maîtrise en travail social de l'Université du Québec à Montréal et il constitue le projet de recherche-intervention développé dans le cadre de cette maîtrise.



Qui ?

Destiné aux personnes proches aidantes endeuillées.

Quoi ?

Une rencontre de 2 heures par semaine pendant 8 semaines.

Quand ?

Moment à déterminer.

Où ?

Dans le local du Groupe des Aidants du Sud-Ouest (GASO) au 7475 boulevard Newman, bureau 405, à LaSalle.

Commodités

Stationnement gratuit.
Station Angrignon et autobus 106.

Coût

Gratuit.

Pour vous inscrire ou pour obtenir d'autres informations:
hill-du_cap.valerie@courrier.uqam.ca